



## Championnats Départementaux Interclubs

ROMORANTIN

du 13 au 14 novembre 2010 - Bassin de 25 m



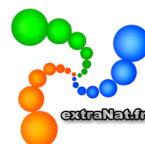
### Planning

---

#### J1 : Sa 13/11/2010 - R1 (OP : 08h30 - DE : 09h25)

---

|                                                      |       |
|------------------------------------------------------|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 08:30 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>   | 09:25 |
| 1. 10x100 Nage Libre Dames (2 Séries)                | 09:30 |
| 2. 10x100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)            | 10:04 |
| 3. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)                   | 10:49 |
| 4. 100 Dos Messieurs (3 Séries)                      | 11:05 |
| 5. 200 Dos Dames (2 Séries)                          | 11:12 |
| 6. 1500 Nage Libre Messieurs (2 Séries)              | 11:22 |
| 7. 50 Nage Libre Dames (2 Séries)                    | 12:13 |
| 8. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)                   | 12:17 |
| <i>Fin de la réunion</i>                             | 12:24 |





## Championnats Départementaux Interclubs

ROMORANTIN

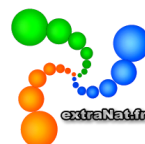
du 13 au 14 novembre 2010 - Bassin de 25 m



### Planning

#### J1 : Sa 13/11/2010 - R2 (OP : 14h00 - DE : 14h55)

|                                                      |       |
|------------------------------------------------------|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 14:00 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>   | 14:55 |
| 1. 200 Brasse Dames (2 Séries)                       | 15:00 |
| 2. 100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)               | 15:10 |
| 3. 200 Nage Libre Dames (2 Séries)                   | 15:16 |
| 4. 100 Papillon Messieurs (3 Séries)                 | 15:26 |
| 5. 200 Papillon Dames (2 Séries)                     | 15:33 |
| 6. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries)                  | 15:42 |
| 7. 400 4 Nages Dames (2 Séries)                      | 15:55 |
| 8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)               | 16:13 |
| 9. 100 Dos Dames (2 Séries)                          | 16:28 |
| 10. 200 Dos Messieurs (3 Séries)                     | 16:34 |
| <i>Fin de la réunion</i>                             | 16:47 |



**Planning****J2 : Di 14/11/2010 - R3 (OP : 08h30 - DE : 09h25)**

|                                                      |              |
|------------------------------------------------------|--------------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | <i>08:30</i> |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>   | <i>09:25</i> |
| 1. 800 Nage Libre Dames (2 Séries)                   | 09:30        |
| 2. 50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)                | 10:01        |
| 3. 100 Brasse Dames (2 Séries)                       | 10:06        |
| 4. 200 Brasse Messieurs (3 Séries)                   | 10:11        |
| 5. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)                   | 10:24        |
| 6. 200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)               | 10:29        |
| 7. 100 Papillon Dames (2 Séries)                     | 10:42        |
| 8. 200 Papillon Messieurs (3 Séries)                 | 10:48        |
| 9. 200 4 Nages Dames (2 Séries)                      | 11:01        |
| 10. 400 4 Nages Messieurs (3 Séries)                 | 11:10        |
| 11. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)                   | 11:33        |
| 12. 4x100 4 Nages Messieurs (3 Séries)               | 11:49        |
| <i>Fin de la réunion</i>                             | <i>12:09</i> |

